



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Gattung, Rainer

Association: Witzelroda

Dossard: 599

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 3:11:14

Vitesse: 6.59 km/h

Kilométrage: 9:04 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 1:18:38

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	2:08:36	9:53	7	51:29	47	1:15:59	13.00	2:08:36	9:53	7	51:12	24	43:42
Festplatz	8.10	1:02:38	7:43	7	26:27	46	36:37	21.10	3:11:14	9:03	7	1:16:32	47	1:52:36