



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### Exploitation détaillée

**Matthes, Jan**

Association: Orgalauf

Dossard: 1015

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:02:20

Vitesse: 9.63 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 117)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 38:50

Place par catégorie: 21(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:00