



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### Exploitation détaillée

**Siemon, Thomas**

Association: Kreuzburg

Dossard: 348

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 45:29

Vitesse: 13.19 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 117)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 38:50

Place par catégorie: 3(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:00