



Ludwig, Ralf

Zwingenberg

Altersklasse: Senioren 1 (TM 40-44) (MS1A)

Platz in der Alterklasse: 40

Gesamtplatzierung: 175

Gesamtzeit: 01:25:11

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h
Schwimmen	0.50	00:12:22	0.00
Rad	20.00	00:49:16	24.36
Lauf	5.00	00:23:33	12.74