



Pomowski, Christian

Altersklasse: männl. AK 3 (TM 30-34) (MK3A)

Platz in der Alterklasse: 15

Gesamtplatzierung: 79

Gesamtzeit: 01:13:02

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Zeit | km/h |
|-----------|-------|----------|-------|
| Schwimmen | 0.50 | 00:11:03 | 0.00 |
| Rad | 20.00 | 00:38:49 | 30.91 |
| Lauf | 5.00 | 00:23:10 | 12.95 |