



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Exploitation détaillée

Benincasa Meyer, Stefania

Temps total: 1:35:12

Association: Heppenheim

Dossard: 92

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 269 (de 294)

Place par parcours/Femmes: 65 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:24

Catégorie:

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Place par catégorie: 11(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.50	13:41	0.00	11	3:00	67	6:38	0.50	13:41	0.00	5	2:18	75	5:11
Schwimmen Total	0.50	13:41												
Rad	20.00	47:22	25.33	9	6:52	49	11:27	20.50	1:01:03	19.66	5	9:10	75	16:38
Rad Total	20.00	47:22												
Lauf	5.00	34:09	8.78	11	12:53	72	15:17	25.50	1:35:12	15.76	11	22:03	65	31:48
Lauf Total	25.00	1:35:12												