



## 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

### Exploitation détaillée

**Dittmar, Sandra**

**Temps total: 1:41:40**

Association: Hemsbach

Dossard: 74

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 278 (de 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 72 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:24

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 8)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:36

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total							
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen	0.50	13:48	0.00	7	5:09	68	6:45	0.50	13:48	0.00	6	4:35	75	5:18
Schwimmen Total	0.50	13:48												
Rad	20.00	57:24	20.91	8	12:48	71	21:29	20.50	1:11:12	16.85	6	16:37	75	26:47
Rad Total	20.00	57:24												
Lauf	5.00	30:28	9.85	7	7:32	65	11:36	25.50	1:41:40	14.75	8	23:04	72	38:16
Lauf Total	25.00	1:41:40												