



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

## Exploitation détaillée

**Siems, Dr. Nils**

**Temps total: 1:02:01**

Association: SC Oberursel

Dossard: 178

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 12 (de 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 12 (de 220)

Meilleur temps dans le parcours: 58:13

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 35)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape				Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	
Schwimmen	0.50	7:54	0.00	2	0:43	9	0:43	0.50	7:54	0.00	36	220		
Schwimmen Total	0.50	7:54												
Rad	20.00	35:09	34.14	2	1:58	12	1:58	20.50	43:03	27.87	36	219		
Rad Total	20.00	35:09												
Lauf	5.00	18:58	15.82	7	1:25	34	8:49	25.50	1:02:01	24.19	2	2:51	13 3:48	
Lauf Total	25.00	1:02:01												