



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Exploitation détaillée

Siems, Dr. Nils

Temps total: 1:02:01

Association: SC Oberursel

Dossard: 178

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 12 (de 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 12 (de 220)

Meilleur temps dans le parcours: 58:13

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 35)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | |
|-----------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|--------------|----------------|----------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Schwimmen | 0.50 | 7:54 | 0.00 | 2 | 0:43 | 9 | 0:43 | 0.50 | 7:54 | 0.00 | 36 | | | 220 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 7:54 | | | | | | | | | | | | |
| Rad | 20.00 | 35:09 | 34.14 | 2 | 1:58 | 12 | 1:58 | 20.50 | 43:03 | 27.87 | 36 | | | 219 |
| Rad Total | 20.00 | 35:09 | | | | | | | | | | | | |
| Lauf | 5.00 | 18:58 | 15.82 | 7 | 1:25 | 34 | 8:49 | 25.50 | 1:02:01 | 24.19 | 2 | 2:51 | 13 | 3:48 |
| Lauf Total | 25.00 | 1:02:01 | | | | | | | | | | | | |