



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Exploitation détaillée

Siems, Dr. Nils

Temps total: 1:02:01

Association: SC Oberursel

Dossard: 178

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 12 (de 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 12 (de 220)

Meilleur temps dans le parcours: 58:13

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 35)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	7:54	0.00	2	0:43	9	0:43	0.50	7:54	0.00	36			220
Schwimmen Total	0.50	7:54												
Rad	20.00	35:09	34.14	2	1:58	12	1:58	20.50	43:03	27.87	36			219
Rad Total	20.00	35:09												
Lauf	5.00	18:58	15.82	7	1:25	34	8:49	25.50	1:02:01	24.19	2	2:51	13	3:48
Lauf Total	25.00	1:02:01												