



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Exploitation détaillée

Ruhs, Mirko

Temps total: 1:02:28

Association: SC H

Dossard: 167

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 13 (de 294)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 220)

Meilleur temps dans le parcours: 58:13

Catégorie:

männl. AK 4 (TM 35-39)

Place par catégorie: 3(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	9:19	0.00	9	2:08	39	2:08	0.50	9:19	0.00	36		220	0:54
Schwimmen Total	0.50	9:19												
Rad	20.00	35:09	34.14	2	1:58	12	1:58	20.50	44:28	26.99	36		219	1:21
Rad Total	20.00	35:09												
Lauf	5.00	18:00	16.67	3	0:27	19	7:51	25.50	1:02:28	24.01	3	3:18	14	4:15
Lauf Total	25.00	1:02:28												