



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Exploitation détaillée

Kissel, Ralf

Temps total: 1:14:25

Association: Schwimmflügel Zwingenberg

Dossard: 149

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 106 (de 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 100 (de 220)

Meilleur temps dans le parcours: 58:13

Catégorie:

Place par catégorie: 22(de 45)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	
Schwimmen	0.50	9:21	0.00	10	1:47	40	2:10	0.50	9:21	0.00	46	220	0:56											
Schwimmen Total	0.50	9:21																						
Rad	20.00	42:17	28.38	29	8:58	128	9:06	20.50	51:38	23.24	46	219	8:31											
Rad Total	20.00	42:17																						
Lauf	5.00	22:47	13.17	25	12:38	117	12:38	25.50	1:14:25	20.16	23	14:14	108	16:12										
Lauf Total	25.00	1:14:25																						