



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Exploitation détaillée

Kissel, Ralf

Temps total: 1:14:25

Association: Schwimmflügel Zwingenberg

Dossard: 149

Enduro E Bike

Place par parcours/Total: 106 (de 294)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 220)

Meilleur temps dans le parcours: 58:13

Catégorie:

Place par catégorie: 22(de 45)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	9:21	0.00	10	1:47	40	2:10	0.50	9:21	0.00	46		220	0:56
Schwimmen Total	0.50	9:21												
Rad	20.00	42:17	28.38	29	8:58	128	9:06	20.50	51:38	23.24	46		219	8:31
Rad Total	20.00	42:17												
Lauf	5.00	22:47	13.17	25	12:38	117	12:38	-	1:14:25	-	23	14:14	108	16:12
Lauf Total	0.00	1:14:25												