



8. Lorscher Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Exploitation détaillée

Cop, Fryderyk

Temps total: 1:15:18

Association: Tria Leierhans

Dossard: 186

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 117 (de 294)

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 107 (de 220)

Meilleur temps dans le parcours: 58:13

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 15)

Senioren 4 (TM 55-59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen	0.50	10:41	0.00	5	2:31	90	3:30	0.50	10:41	0.00	16	1:13	220	2:16															
Schwimmen Total	0.50	10:41																											
Rad	20.00	42:25	28.29	8	7:46	131	9:14	20.50	53:06	22.60	15	3:48	219	9:59															
Rad Total	20.00	42:25																											
Lauf	5.00	22:12	13.51	5	3:04	103	12:03	25.50	1:15:18	19.92	6	13:21	115	17:05															
Lauf Total	25.00	1:15:18																											