



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Exploitation détaillée

Liffler, Gerhard

Temps total: 1:43:15

Association: SRC-Viernheim

Dossard: 106

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 281 (de 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 207 (de 220)

Meilleur temps dans le parcours: 58:13

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 7)

Senioren 5 (TM 60-64)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	12:01	0.00	2	1:46	143	4:50	0.50	12:01	0.00	8	1:46	220	3:36
Schwimmen Total	0.50	12:01												
Rad	20.00	54:53	21.86	7	16:05	218	21:42	20.50	1:06:54	17.94	8	17:51	219	23:47
Rad Total	20.00	54:53												
Lauf	5.00	36:21	8.25	7	12:42	217	26:12	25.50	1:43:15	14.53	7	26:53	216	45:02
Lauf Total	25.00	1:43:15												