



# 8. Lorscher Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

## Exploitation détaillée

**Greminger, Frank**

**Temps total: 1:03:52**

Association: Lorsch

Dossard: 216

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 19 (de 294)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 220)

Meilleur temps dans le parcours: 58:13

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40-44)

Place par catégorie: 5(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	Total km	Total Temps	Total km/h	catg.	catg.Homme	catg.Homme	
Schwimmen	0.50	8:53	3.38	7	1:19	28	1:42	0.50	8:53	3.38	46		220	0:28
Schwimmen Total	0.50	8:53												
Rad	20.00	35:18	33.99	5	1:59	14	2:07	20.50	44:11	27.84	46		219	1:04
Rad Total	20.00	35:18												
Lauf	5.00	19:41	15.24	9	9:32	47	9:32	25.50	1:03:52	23.96	6	3:41	20	5:39
Lauf Total	25.00	1:03:52												