



# 8. Lorscher Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

## Exploitation détaillée

**Ludwig, Ralf**

Temps total: 1:25:11

Association: Zwingenberg

Dossard: 150

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 219 (de 294)

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 175 (de 220)

Meilleur temps dans le parcours: 58:13

Catégorie:

Place par catégorie: 40(de 45)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	12:22	0.00	35	4:48	156	5:11	0.50	12:22	0.00	46		220	3:57
Schwimmen Total	0.50	12:22												
Rad	20.00	49:16	24.36	43	15:57	199	16:05	20.50	1:01:38	19.47	46	8:12	219	18:31
Rad Total	20.00	49:16												
Lauf	5.00	23:33	12.74	29	13:24	136	13:24	25.50	1:25:11	17.61	41	25:00	184	26:58
Lauf Total	25.00	1:25:11												