



# 8. Lorscher Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

## Exploitation détaillée

**Ludwig, Ralf**

Temps total: 1:25:11

Association: Zwingenberg

Dossard: 150

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 219 (de 294)

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 175 (de 220)

Meilleur temps dans le parcours: 58:13

Catégorie:

Place par catégorie: 40(de 45)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape    |             | Résultats d'étape |             |              |              | Résultat total |          |             |            |             |              |              |               |
|-----------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|--------------|----------------|----------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                 | Etape km | Etape Temps | Etape km/h        | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes  | Total km | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Schwimmen       | 0.50     | 12:22       | 0.00              | 35          | 4:48         | 156          | 5:11           | 0.50     | 12:22       | 0.00       | 46          |              | 220          | 3:57          |
| Schwimmen Total | 0.50     | 12:22       |                   |             |              |              |                |          |             |            |             |              |              |               |
| Rad             | 20.00    | 49:16       | 24.36             | 43          | 15:57        | 199          | 16:05          | 20.50    | 1:01:38     | 19.47      | 46          | 8:12         | 219          | 18:31         |
| Rad Total       | 20.00    | 49:16       |                   |             |              |              |                |          |             |            |             |              |              |               |
| Lauf            | 5.00     | 23:33       | 12.74             | 29          | 13:24        | 136          | 13:24          | 25.50    | 1:25:11     | 17.61      | 41          | 25:00        | 184          | 26:58         |
| Lauf Total      | 25.00    | 1:25:11     |                   |             |              |              |                |          |             |            |             |              |              |               |