



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

## Exploitation détaillée

**Nassau, Jörg**

Temps total: 1:12:47

Association: Riedstadt

Dossard: 221

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 76 (de 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 74 (de 220)

Meilleur temps dans le parcours: 58:13

Catégorie:

Place par catégorie: 16(de 45)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	7:34	0.00	1	-	3	0:23	0.50	7:34	0.00	46		220	
Schwimmen Total	0.50	7:34												
Rad	20.00	39:52	30.10	17	6:33	78	6:41	20.50	47:26	25.30	46		219	4:19
Rad Total	20.00	39:52												
Lauf	5.00	25:21	11.83	39	15:12	172	15:12	25.50	1:12:47	20.61	17	12:36	81	14:34
Lauf Total	25.00	1:12:47												