



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

## Exploitation détaillée

**Nassau, Jörg**

Temps total: 1:12:47

Association: Riedstadt

Dossard: 221

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 76 (de 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 74 (de 220)

Meilleur temps dans le parcours: 58:13

Catégorie:

Place par catégorie: 16(de 45)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape    |             | Résultats d'étape |             |              |            | Résultat total |          |             |            |             |              |            |             |
|-----------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km | Etape Temps | Etape km/h        | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm    | Total km | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen       | 0.50     | 7:34        | 0.00              | 1           | -            | 3          | 0:23           | 0.50     | 7:34        | 0.00       | 46          |              | 220        |             |
| Schwimmen Total | 0.50     | 7:34        |                   |             |              |            |                |          |             |            |             |              |            |             |
| Rad             | 20.00    | 39:52       | 30.10             | 17          | 6:33         | 78         | 6:41           | 20.50    | 47:26       | 25.30      | 46          |              | 219        | 4:19        |
| Rad Total       | 20.00    | 39:52       |                   |             |              |            |                |          |             |            |             |              |            |             |
| Lauf            | 5.00     | 25:21       | 11.83             | 39          | 15:12        | 172        | 15:12          | 25.50    | 1:12:47     | 20.61      | 17          | 12:36        | 81         | 14:34       |
| Lauf Total      | 25.00    | 1:12:47     |                   |             |              |            |                |          |             |            |             |              |            |             |