



8. Lorscher Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Exploitation détaillée

Sellenk, Marco

Temps total: 1:17:59

Association: Frankfurt

Dossard: 205

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 140 (de 294)

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 128 (de 220)

Meilleur temps dans le parcours: 58:13

Catégorie:

Place par catégorie: 27(de 45)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	11:33	0.00	27	3:59	126	4:22	0.50	11:33	0.00	46		220	3:08
Schwimmen Total	0.50	11:33												
Rad	20.00	41:14	29.10	25	7:55	107	8:03	20.50	52:47	22.73	46		23	9:40
Rad Total	20.00	41:14												
Lauf	5.00	25:12	11.90	37	15:03	170	15:03	25.50	1:17:59	19.23	28	17:48	137	19:46
Lauf Total	25.00	1:17:59												