



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Exploitation détaillée

Sippel, Manfred

Temps total: 1:18:56

Association: BASF Werkfeuerwehr

Dossard: 228

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 153 (de 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 138 (de 220)

Meilleur temps dans le parcours: 58:13

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 15)

Senioren 4 (TM 55-59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	14:07	0.00	14	5:57	199	6:56	0.50	14:07	0.00	16	4:39	220	5:42
Schwimmen Total	0.50	14:07												
Rad	20.00	42:21	28.34	7	7:42	129	9:10	20.50	56:28	21.25	15	7:10	219	13:21
Rad Total	20.00	42:21												
Lauf	5.00	22:28	13.35	6	3:20	106	12:19	25.50	1:18:56	19.00	8	16:59	147	20:43
Lauf Total	25.00	1:18:56												