



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Exploitation détaillée

Rossrucker, Bastian

Temps total: 1:19:12

Association: Lorsch

Dossard: 203

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 156 (de 294)

Place par parcours/Hommes: 139 (de 220)

Meilleur temps dans le parcours: 58:13

Catégorie:

männl. AK 3 (TM 30-34)

Place par catégorie: 22(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	12:14	0.00	23	4:46	147	5:03	0.50	12:14	0.00	30	3:00	220	3:49
Schwimmen Total	0.50	12:14												
Rad	20.00	43:10	27.80	22	9:32	143	9:59	20.50	55:24	21.66	30	10:46	219	12:17
Rad Total	20.00	43:10												
Lauf	5.00	23:48	12.61	24	11:49	142	13:39	25.50	1:19:12	18.94	24	20:59	148	20:59
Lauf Total	25.00	1:19:12												