



## 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

### Exploitation détaillée

**Emmenlauer, Simone**

**Temps total: 1:21:17**

Association: Bensheim

Dossard: 227

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 180 (de 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 30 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:24

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 7)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:24

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.50	9:15	3.24	3	0:45	8	2:12								0.50	9:15	3.24	8			9	0:45						
Schwimmen Total	0.50	9:15																										
Rad	20.00	43:31	27.58	4	7:36	20	7:36								20.50	52:46	23.31	8			9	8:21						
Rad Total	20.00	43:31																										
Lauf	5.00	28:31	10.52	6	9:32	56	9:39								25.50	1:21:17	18.82	4	17:53	30	17:53							
Lauf Total	25.00	1:21:17																										