



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Exploitation détaillée

Spangenberg, Dirk

Temps total: 1:08:00

Association: Weinheim

Dossard: 249

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 43 (de 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 42 (de 220)

Meilleur temps dans le parcours: 58:13

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 31)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	11:52	0.00	18	3:53	138	4:41	0.50	11:52	0.00	32		220	3:27
Schwimmen Total	0.50	11:52												
Rad	20.00	37:22	32.11	4	2:40	34	4:11	20.50	49:14	24.37	32		219	6:07
Rad Total	20.00	37:22												
Lauf	5.00	18:46	15.99	4	8:23	30	8:37	25.50	1:08:00	22.06	7	7:02	47	9:47
Lauf Total	25.00	1:08:00												