



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Exploitation détaillée

Palizynski, Mike

Temps total: 1:12:06

Association: Worms

Dossard: 264

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 66 (de 294)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 220)

Meilleur temps dans le parcours: 58:13

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40-44)

Place par catégorie: 12(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	13:29	0.00	42	5:55	186	6:18	0.50	13:29	0.00	1	-	220	5:04
Schwimmen Total	0.50	13:29												
Rad	20.00	39:57	30.04	18	6:38	81	6:46	20.50	53:26	22.46	1	-	219	10:19
Rad Total	20.00	39:57												
Lauf	5.00	18:40	16.07	6	8:31	29	8:31	25.50	1:12:06	20.80	13	11:55	71	13:53
Lauf Total	25.00	1:12:06												