



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Exploitation détaillée

Pomowski, Christian

Temps total: 1:13:02

Dossard: 325

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 83 (de 294)

Place par parcours/Hommes: 79 (de 220)

Meilleur temps dans le parcours: 58:13

Catégorie:

männl. AK 3 (TM 30-34)

Place par catégorie: 15(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:13

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	11:03	2.71	15	3:35	103	3:52	0.50	11:03	2.71	30	1:49	220	2:38
Schwimmen Total	0.50	11:03												
Rad	20.00	38:49	30.91	14	5:11	60	5:38	20.50	49:52	24.67	30	5:14	219	6:45
Rad Total	20.00	38:49												
Lauf	5.00	23:10	12.95	21	11:11	129	13:01	25.50	1:13:02	20.95	15	14:49	86	14:49
Lauf Total	25.00	1:13:02												