



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Exploitation détaillée

Braun, Dirk

Temps total: 1:20:46

Association: Lorsch

Dossard: 253

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 175 (de 294)

Place par parcours/Hommes: 149 (de 220)

Meilleur temps dans le parcours: 58:13

Catégorie:

männl. AK 4 (TM 35-39)

Place par catégorie: 30(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	12:30	0.00	29	5:19	161	5:19	0.50	12:30	0.00	1	-	220	4:05
Schwimmen Total	0.50	12:30												
Rad	20.00	43:18	27.71	30	10:07	148	10:07	20.50	55:48	21.51	1	-	219	12:41
Rad Total	20.00	43:18												
Lauf	5.00	24:58	12.02	28	7:25	166	14:49	25.50	1:20:46	18.57	30	21:36	158	22:33
Lauf Total	25.00	1:20:46												