



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

## Exploitation détaillée

**Kociok, Sebastian**

**Temps total: 1:12:44**

Association: Offenbach

Dossard: 313

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 74 (de 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 72 (de 220)

Meilleur temps dans le parcours: 58:13

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 29)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	11:51	0.00	22	4:23	137	4:40	0.50	11:51	0.00	30	2:37	220	3:26
Schwimmen Total	0.50	11:51												
Rad	20.00	39:10	30.64	15	5:32	64	5:59	20.50	51:01	23.52	30	6:23	219	7:54
Rad Total	20.00	39:10												
Lauf	5.00	21:43	13.81	18	9:44	87	11:34	25.50	1:12:44	20.62	14	14:31	79	14:31
Lauf Total	25.00	1:12:44												