



# 8. Lorscher Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

## Exploitation détaillée

Gumb, Ralph

Temps total: 1:18:13

Association: SSG Bensheim

Dossard: 322

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 143 (de 294)

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 131 (de 220)

Meilleur temps dans le parcours: 58:13

Catégorie:

Place par catégorie: 19(de 31)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	12:02	0.00	20	4:03	144	4:51	0.50	12:02	0.00	32		28	3:37
Schwimmen Total	0.50	12:02												
Rad	20.00	43:40	27.48	22	8:58	153	10:29	20.50	55:42	21.54	32		219	12:35
Rad Total	20.00	43:40												
Lauf	5.00	22:31	13.32	16	12:08	110	12:22	25.50	1:18:13	19.18	21	17:15	140	20:00
Lauf Total	25.00	1:18:13												