



## 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

### Exploitation détaillée

#### Gumb, Gudrun

Association: SSG Bensheim

Dossard: 321

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Catégorie:

Seniorinnen 2 TW 45-49)

Temps total: 1:18:57

Place par parcours/Total: 154 (de 294)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:24

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:55

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.50	9:36	0.00	2	1:18	11	2:33								0.50	9:36	0.00	11	1:18	75	1:06							
Schwimmen Total	0.50	9:36																										
Rad	20.00	44:35	26.92	6	5:46	30	8:40								20.50	54:11	22.15	11	2:34	75	9:46							
Rad Total	20.00	44:35																										
Lauf	5.00	24:46	12.11	4	1:55	25	5:54								25.50	1:18:57	19.00	2	6:02	16	15:33							
Lauf Total	25.00	1:18:57																										