



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

## Exploitation détaillée

**Kashani, Nawid**

**Temps total: 1:05:01**

Association: LSV Ladenburg

Dossard: 371

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 24 (de 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 23 (de 220)

Meilleur temps dans le parcours: 58:13

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 35)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	9:40	0.00	12	2:29	52	2:29	0.50	9:40	0.00	36		220	1:15
Schwimmen Total	0.50	9:40												
Rad	20.00	36:43	32.68	7	3:32	26	3:32	20.50	46:23	25.87	36		219	3:16
Rad Total	20.00	36:43												
Lauf	5.00	18:38	16.10	4	1:05	27	8:29	25.50	1:05:01	23.07	5	5:51	26	6:48
Lauf Total	25.00	1:05:01												