



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Exploitation détaillée

Kashani, Nawid

Temps total: 1:05:01

Association: LSV Ladenburg

Dossard: 371

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 24 (de 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 23 (de 220)

Meilleur temps dans le parcours: 58:13

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 35)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | |
|-----------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|--------------|----------------|----------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Schwimmen | 0.50 | 9:40 | 0.00 | 12 | 2:29 | 52 | 2:29 | 0.50 | 9:40 | 0.00 | 36 | | 220 | 1:15 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 9:40 | | | | | | | | | | | | |
| Rad | 20.00 | 36:43 | 32.68 | 7 | 3:32 | 26 | 3:32 | 20.50 | 46:23 | 25.87 | 36 | | 219 | 3:16 |
| Rad Total | 20.00 | 36:43 | | | | | | | | | | | | |
| Lauf | 5.00 | 18:38 | 16.10 | 4 | 1:05 | 27 | 8:29 | 25.50 | 1:05:01 | 23.07 | 5 | 5:51 | 26 | 6:48 |
| Lauf Total | 25.00 | 1:05:01 | | | | | | | | | | | | |