



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Exploitation détaillée

Jakobi, Ron

Temps total: 1:30:06

Association: Heppenheim

Dossard: 309

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 247 (de 294)

Place par parcours/Hommes: 190 (de 220)

Meilleur temps dans le parcours: 58:13

Catégorie:

männl. AK 2 (TM 25-29)

Place par catégorie: 13(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	13:08	0.00	12	5:29	178	5:57	0.50	13:08	0.00	14	3:39	220	4:43
Schwimmen Total	0.50	13:08												
Rad	20.00	52:00	23.08	13	17:48	212	18:49	20.50	1:05:08	18.42	14	19:29	219	22:01
Rad Total	20.00	52:00												
Lauf	5.00	24:58	12.02	12	7:54	166	14:49	25.50	1:30:06	16.65	13	30:11	199	31:53
Lauf Total	25.00	1:30:06												