



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Exploitation détaillée

Giesbert, Stefan

Temps total: 1:18:37

Association: www.sneakpod.de

Dossard: 373

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 149 (de 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 134 (de 220)

Meilleur temps dans le parcours: 58:13

Catégorie:

Place par catégorie: 21(de 29)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	9:52	3.04	12	2:24	59	2:41	0.50	9:52	3.04	30	0:38	220	1:27
Schwimmen Total	0.50	9:52												
Rad	20.00	43:22	27.67	24	9:44	149	10:11	20.50	53:14	23.11	30	8:36	219	10:07
Rad Total	20.00	43:22												
Lauf	5.00	25:23	11.82	28	13:24	174	15:14	25.50	1:18:37	19.46	23	20:24	143	20:24
Lauf Total	25.00	1:18:37												