



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

## Exploitation détaillée

**Held, Michael**

**Temps total: 1:21:44**

Association: Worms

Dossard: 15

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 185 (de 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 154 (de 220)

Meilleur temps dans le parcours: 58:13

Catégorie:

Place par catégorie: 20(de 31)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	12:02	0.00	20	4:03	144	4:51	0.50	12:02	0.00	32		28	3:37
Schwimmen Total	0.50	12:02												
Rad	20.00	45:46	26.22	25	11:04	177	12:35	20.50	57:48	20.76	32		28	14:41
Rad Total	20.00	45:46												
Lauf	5.00	23:56	12.53	21	13:33	146	13:47	25.50	1:21:44	18.35	22	20:46	163	23:31
Lauf Total	25.00	1:21:44												