



## 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

### Exploitation détaillée

Helmstädter, Maria

Temps total: 1:23:21

Association: LSV07 Ludwigshafen

Dossard: 369

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 205 (de 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 36 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:24

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 9)

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.50	11:22	0.00	4	1:58	26	4:19	0.50	11:22	0.00	10	0:14	75	2:52
Schwimmen Total	0.50	11:22												
Rad	20.00	49:18	24.34	6	10:31	57	13:23	20.50	1:00:40	19.78	10	3:54	75	16:15
Rad Total	20.00	49:18												
Lauf	5.00	22:41	13.23	2	0:44	11	3:49	25.50	1:23:21	18.00	4	10:28	36	19:57
Lauf Total	25.00	1:23:21												