8. Lorscher Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Exploitation détaillée

Gall, Ralf

Association: Lindenfels
Dossard: 3

Temps total: 1:22:07

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 189 (de 294)
Place par parcours/Hommes: 157 (de 220)
Meilleur temps dans le parcours: 58:13

Catégorie:
Senioren 1 (TM 40-44)

Place par catégorie: 36(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:11

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	12:34	0.00	37	5:00	163	5:23	0.50	12:34	0.00	46		30	4:09
Schwimmen Tota	0.50	12:34												
Rad	20.00	48:36	24.69	40	15:17	193	15:25	20.50	1:01:10	19.62	46	7:44	30	18:03
Rad Total	20.00	48:36												
Lauf	5.00	20:57	14.32	14	10:48	72	10:48	25.50	1:22:07	18.27	37	21:56	166	23:54
Lauf Total	25.00	1:22:07												