



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Exploitation détaillée

Lannert, Nadja

Temps total: 1:13:09

Association: Lorsch

Dossard: 70

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 85 (de 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 5 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:24

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 12)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.50	11:23	0.00	4	0:42	27	4:20	0.50	11:23	0.00	1	-	75	2:53
Schwimmen Total	0.50	11:23												
Rad	20.00	40:30	29.63	1	-	8	4:35	20.50	51:53	23.13	1	-	75	7:28
Rad Total	20.00	40:30												
Lauf	5.00	21:16	14.11	1	-	3	2:24	25.50	1:13:09	20.51	1	-	5	9:45
Lauf Total	25.00	1:13:09												