



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Exploitation détaillée

Fluck, Heike

Temps total: 1:20:54

Association: Mannem vorn

Dossard: 60

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 176 (de 294)

Place par parcours/Femmes: 27 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:24

Catégorie:

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Place par catégorie: 10(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.50	11:44	0.00	13	2:20	36	4:41	0.50	11:44	0.00	16		75	3:14
Schwimmen Total	0.50	11:44												
Rad	20.00	44:59	26.68	13	5:31	33	9:04	20.50	56:43	21.16	16		75	12:18
Rad Total	20.00	44:59												
Lauf	5.00	24:11	12.41	8	5:19	22	5:19	25.50	1:20:54	18.54	10	7:28	27	17:30
Lauf Total	25.00	1:20:54												