



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Exploitation détaillée

Kirch, Ralf

Temps total: 1:00:58

Association: Darmstadt

Dossard: 126

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 8 (de 294)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 220)

Meilleur temps dans le parcours: 58:13

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40-44)

Place par catégorie: 3(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	7:42	0.00	2	0:08	5	0:31	0.50	7:42	0.00	46			220
Schwimmen Total	0.50	7:42												
Rad	20.00	34:41	34.60	3	1:22	7	1:30	20.50	42:23	28.31	46			219
Rad Total	20.00	34:41												
Lauf	5.00	18:35	16.14	5	8:26	26	8:26	25.50	1:00:58	24.60	3	0:47	7	2:45
Lauf Total	25.00	1:00:58												