



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

## Exploitation détaillée

**Heltmann, Heike**

Temps total: 1:20:55

Association: Mannheim

Dossard: 94

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 177 (de 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 28 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:24

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 8)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:36

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.50	9:13	0.00	2	0:34	6	2:10	0.50	9:13	0.00	1	-	75	0:43
Schwimmen Total	0.50	9:13												
Rad	20.00	45:22	26.45	2	0:46	36	9:27	20.50	54:35	21.98	1	-	75	10:10
Rad Total	20.00	45:22												
Lauf	5.00	26:20	11.39	4	3:24	40	7:28	25.50	1:20:55	18.54	2	2:19	28	17:31
Lauf Total	25.00	1:20:55												