8. Lorscher Triathlon
Lorsch / 28.08.2011

Exploitation détaillée

Rüdiger, Kathrin

Association: Lorsch
Dossard: 52

Temps total: 1:24:32

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 214 (de 294)
Place par parcours/Femmes: 40 (de 74)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:24

Catégorie:
Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Place par catégorie: 15(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:26

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.50	11:30	0.00	10	2:06	32	4:27	0.50	11:30	0.00	13		75	3:00
Schwimmen Tota	0.50	11:30												
Rad	20.00	43:33	27.55	8	4:05	22	7:38	20.50	55:03	21.80	13		75	10:38
Rad Total	20.00	43:33												
Lauf	5.00	29:29	10.18	19	10:37	61	10:37	25.50	1:24:32	17.74	15	11:06	40	21:08
Lauf Total	25.00	1:24:32												