



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

## Exploitation détaillée

Ruthe, Heidi

Temps total: 1:28:34

Association: Seeheim-Jugenheim

Dossard: 93

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 240 (de 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 55 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:24

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 7)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.50	11:54	0.00	5	3:24	42	4:51	0.50	11:54	0.00	2		75	3:24
Schwimmen Total	0.50	11:54												
Rad	20.00	48:00	25.00	7	12:05	53	12:05	20.50	59:54	20.03	2		75	15:29
Rad Total	20.00	48:00												
Lauf	5.00	28:40	10.47	7	9:41	58	9:48	25.50	1:28:34	16.94	7	25:10	55	25:10
Lauf Total	25.00	1:28:34												