



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

## Exploitation détaillée

**Glanzner, Stephan**

**Temps total: 1:12:23**

Association: Allumbar

Dossard: 137

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 70 (de 294)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 220)

Meilleur temps dans le parcours: 58:13

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40-44)

Place par catégorie: 14(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	9:33	0.00	11	1:59	49	2:22	0.50	9:33	0.00	46		220	1:08
Schwimmen Total	0.50	9:33												
Rad	20.00	39:50	30.13	16	6:31	75	6:39	20.50	49:23	24.30	46		219	6:16
Rad Total	20.00	39:50												
Lauf	5.00	23:00	13.04	27	12:51	121	12:51	25.50	1:12:23	20.72	15	12:12	75	14:10
Lauf Total	25.00	1:12:23												