



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Exploitation détaillée

Baust, Rolf

Temps total: 1:14:24

Association: TV Dielheim

Dossard: 144

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 105 (de 294)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 220)

Meilleur temps dans le parcours: 58:13

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 25)

Senioren 3 (TM 50-54)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	11:14	0.00	11	3:21	110	4:03	0.50	11:14	0.00	26		220	2:49
Schwimmen Total	0.50	11:14												
Rad	20.00	41:26	28.96	10	4:16	112	8:15	20.50	52:40	22.78	26		219	9:33
Rad Total	20.00	41:26												
Lauf	5.00	21:44	13.80	7	10:20	89	11:35	25.50	1:14:24	20.16	11	8:49	107	16:11
Lauf Total	25.00	1:14:24												