



31. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 28.08.2011

Exploitation détaillée

Grams, Holger

Association: LAV Freunde Gotha  
Dossard: 213

Circuit: 10.00 km  
Kurzstrecke Lauf

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 54:03

Vitesse: 11.10 km/h  
Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 136)  
Place par parcours/Hommes: 69 (de 100)  
Meilleur temps dans le parcours: 37:25

Place par catégorie: 9(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:38