



31. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 28.08.2011

Exploitation détaillée

Münch, Heiko

Association: Erfurt  
Dossard: 208

Circuit: 10.00 km  
Kurzstrecke Lauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 44:56

Vitesse: 13.35 km/h  
Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 136)  
Place par parcours/Hommes: 31 (de 100)  
Meilleur temps dans le parcours: 37:25

Place par catégorie: 11(de 26)  
Meilleur temps dans la catégorie: 40:22