



## 6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

### Exploitation détaillée

**Sieger, Heike**

Association: Jammern nützt nichts

Dossard: 1048

Circuit: 9.50 km

9,5 km Nordic Walking

Temps total: 1:38:22

Vitesse: 5.49 km/h

dénivelée positif (m): 141

Résultat du parcours: 11.12

résultat par performance: 67 Points