



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Lenger, Nina

Association: Dettum
Dossard: 1016

Circuit: 9.60 km
Ilsestein-Walking

Catégorie:
Walking Frauen

Temps total: 1:21:46

Vitesse: 7.04 km/h
Kilométrage: 8:31 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 16)
Place par parcours/Femmes: 1 (de 14)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:46

Place par catégorie: 1(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:46

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Ilsestein	4.10	37:40	9:11	1	-	1	-	4.10	37:40	9:11	1	-	1	-	
Loddenke	2.20	17:43	8:03	3	0:20	3	0:20	6.30	55:23	8:47	1	-	1	-	
Ilsenburg/Markt	3.30	26:23	7:59	1	-	1	-	9.60	1:21:46	8:31	1	-	1	-	