



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Röthing, Constanza

Association: ITS Ilsenburg
Dossard: 1013

Circuit: 9.60 km
Ilsestein-Walking

Catégorie:
Walking Frauen

Temps total: 1:24:07

Vitesse: 6.42 km/h
Kilométrage: 8:46 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 16)
Place par parcours/Femmes: 5 (de 14)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:46

Place par catégorie: 5(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	38:39	9:25	5	0:59	5	0:59	4.10	38:39	9:25	4	0:59	4	0:59	4.10	38:39	9:25	4	0:59	4	0:59	4	0:59	4	0:59	4	0:59	
Loddenke	2.20	17:48	8:05	4	0:25	4	0:25	6.30	56:27	8:57	4	1:04	4	1:04	6.30	56:27	8:57	4	1:04	4	1:04	4	1:04	4	1:04	4	1:04	
Ilsenburg/Markt	3.30	27:40	8:23	5	1:17	5	1:17	9.60	1:24:07	8:45	5	2:21	5	2:21	9.60	1:24:07	8:45	5	2:21	5	2:21	5	2:21	5	2:21	5	2:21	