



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Marquardt, Sandra

Temps total: 1:36:45

Association: SV Rot-Weiß Abbenrode von 1891 e.V. Vitesse: 5.58 km/h

Dossard: 1002

Kilométrage: 10:05 min/km

Circuit: 9.60 km

Place par parcours/Total: 10 (de 16)

Ilsestein-Walking

Place par parcours/Femmes: 8 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:46

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 14)

Walking Frauen

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	42:37	10:23	7	4:57	7	4:57	4.10	42:37	10:23	7	4:57	7	4:57	4.10	42:37	10:23	7	4:57	7	4:57	7	4:57	7	4:57	7	4:57	
Loddenke	2.20	21:48	9:54	6	4:25	6	4:25	6.30	1:04:25	10:13	8	9:02	8	9:02	6.30	1:04:25	10:13	8	9:02	8	9:02	8	9:02	8	9:02	8	9:02	
Ilsenburg/Markt	3.30	32:20	9:47	9	5:57	9	5:57	9.60	1:36:45	10:04	8	14:59	8	14:59	9.60	1:36:45	10:04	8	14:59	8	14:59	8	14:59	8	14:59	8	14:59	