



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Exploitation détaillée

Göbel, Matthias

Association: NSV Wernigerode

Dossard: 614

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 34:20

Vitesse: 16.78 km/h

Kilométrage: 3:35 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 3(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:05

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	16:31	4:01	2	0:16	2	0:16	4.10	16:31	4:01	3	0:16	3	0:16
Loddenke	2.20	6:58	3:09	3	0:16	3	0:16	6.30	23:29	3:43	2	0:32	2	0:32
Ilsenburg/Markt	3.30	10:51	3:17	4	0:43	5	0:43	9.60	34:20	3:34	3	1:15	3	1:15