41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Dietrich, Enncco

Dossard: 682

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 35:14

Vitesse: 16.35 km/h
Kilométrage: 3:40 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 107)
Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 4(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:05

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	17:28	4:15	4	1:13	4	1:13	4.10	17:28	4:15	4	1:13	4	1:13
Loddenke	2.20	7:08	3:14	4	0:26	4	0:26	6.30	24:36	3:54	4	1:39	4	1:39
Ilsenburg/Markt	3.30	10:38	3:13	3	0:30	3	0:30	9.60	35:14	3:40	4	2:09	4	2:09