



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Formella, Matthias

Association: VfB Germania Halberstadt

Dossard: 603

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 37:16

Vitesse: 15.46 km/h

Kilométrage: 3:53 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 1(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | |
| Ilsestein | 4.10 | 17:55 | 4:22 | 1 | - | 6 | 1:40 | 4.10 | 17:55 | 4:22 | 1 | - | 6 | 1:40 | 4.10 | 17:55 | 4:22 | 1 | - | 6 | 1:40 | 1 | - | 6 | 1:40 | 1 | - | 6 | 1:40 |
| Loddenke | 2.20 | 8:05 | 3:40 | 2 | 0:20 | 12 | 1:23 | 6.30 | 26:00 | 4:07 | 1 | - | 6 | 3:03 | 6.30 | 26:00 | 4:07 | 1 | - | 6 | 3:03 | 1 | - | 6 | 3:03 | 1 | - | 6 | 3:03 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 11:16 | 3:24 | 1 | - | 8 | 1:08 | 9.60 | 37:16 | 3:52 | 1 | - | 6 | 4:11 | 9.60 | 37:16 | 3:52 | 1 | - | 6 | 4:11 | 1 | - | 6 | 4:11 | 1 | - | 6 | 4:11 |