



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Formella, Matthias

Association: VfB Germania Halberstadt
Dossard: 603

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 37:16

Vitesse: 14.49 km/h
Kilométrage: 3:53 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 1(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	17:55	4:22	1	-	6	1:40	4.10	17:55	4:22	1	-	6	1:40	4.10	17:55	4:22	1	-	6	1:40	1	-	6	1:40	1	-	6	1:40
Loddenke	2.20	8:05	3:40	2	0:20	12	1:23	6.30	26:00	4:07	1	-	6	3:03	6.30	26:00	4:07	1	-	6	3:03	1	-	6	3:03	1	-	6	3:03
Ilsenburg/Markt	3.30	11:16	3:24	1	-	8	1:08	9.60	37:16	3:52	1	-	6	4:11	9.60	37:16	3:52	1	-	6	4:11	1	-	6	4:11	1	-	6	4:11