



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Lippe, Florian

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 649

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 37:41

Vitesse: 15.29 km/h
Kilométrage: 3:56 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 6(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	18:13	4:26	6	1:58	7	1:58	4.10	18:13	4:26	6	1:58	7	1:58
Loddenke	2.20	7:41	3:29	6	0:59	6	0:59	6.30	25:54	4:06	6	2:57	7	2:57
Ilsenburg/Markt	3.30	11:47	3:34	6	1:39	13	1:39	9.60	37:41	3:55	6	4:36	7	4:36